

Es para quien
lo quiere,
no para quien
lo necesita.



PROGRAMA: PERSONALIDAD DE ALTO RENDIMIENTO

Despierta tu verdadero potencial deportivo.

“ LA CAPACIDAD
ES TUYA.
NUESTRO
PROGRAMA
SOLO LA
ORGANIZA, LA
MIDE Y LA
ACELERA. ”



- A. Resultado del deporte
- B. Variables
- C. Personalidad del atleta
- D. Programa de Alto Rendimiento
- E. Diagnóstico
- F. ¿Por qué los atletas no alcanzan su máximo rendimiento?
- G. Servicios
- H. Requisitos del Programa

Resultado del deporte

Centro de Investigación Aplicada al Alto Rendimiento –

Alcanzar los máximos límites en una temporada implica llevar al cuerpo y a la mente a su estado más afinado, más inteligente y más eficiente. No es un proceso intuitivo ni un acto de suerte: es ciencia aplicada, estrategia de élite y una comprensión profunda del comportamiento humano y del rendimiento deportivo.

En los centros de innovación más avanzados del mundo existe una ley no escrita: **todo sistema puede optimizarse si se mide, se analiza y se rediseña con precisión.** Ese mismo principio es el corazón del alto rendimiento deportivo moderno.

El máximo de los límites en una temporada **no se alcanza por accidente.**

Es el resultado de una preparación integral donde cada variable —física, mental, bioquímica, técnica y emocional— se ajusta con la misma rigurosidad con la que un laboratorio calibra sus instrumentos.

Los atletas que dominan sus temporadas comparten un rasgo común: **su rendimiento es el reflejo de un proceso científico**, no de impulsos momentáneos.

En un entorno deportivo inspirado en metodologías de investigación avanzada, el atleta aprende a:

- **Operar en su zona óptima**, no solo en su zona de esfuerzo.
- **Identificar patrones de rendimiento**, igual que los modelos predictivos de MIT.
- **Ajustar su energía y su recuperación**, como lo harían los bioingenieros que optimizan sistemas complejos.
- **Procesar presión y estrés con algoritmos mentales**, similares a los frameworks cognitivos usados en Silicon Valley.

Los mejores atletas del mundo no solo superan límites;

los administran,

los miden,

los anticipan,

y los transforman en ventaja competitiva justo en el momento en que más importa.

Cada temporada tiene un punto crítico donde el rendimiento debe explotar.

Y ese punto **solo se alcanza cuando la preparación es tan estratégica como un proyecto científico de frontera.**

Este enfoque —donde deporte, ciencia y tecnología convergen— es el que permite que un atleta no solo llegue a su máximo...

sino que lo haga exactamente cuando el mundo está mirando.

Resultado del deporte

En los entornos de investigación de referencia mundial el rendimiento deportivo se entiende como un fenómeno sistémico, cuantificable y optimizable. Bajo este enfoque, **el resultado no es un evento aislado**, sino un indicador funcional del estado integral del atleta y de la eficiencia de los procesos que lo sostienen.

Desde esta perspectiva, el resultado constituye la **salida medible** de un sistema compuesto por variables entrenables: capacidades neuromusculares, algoritmos cognitivos de toma de decisiones, estabilidad emocional bajo carga, eficiencia metabólica, precisión técnica, adaptabilidad táctica y gestión de energía en entornos competitivos de alta presión.

Las métricas utilizadas en alto rendimiento reflejan únicamente lo **modificable**, lo que puede ser intervenido, entrenado y optimizado.

No se evalúa la intención: se evalúa la ejecución.

No se mide la percepción: se mide la eficiencia fisiológica, biomecánica y cognitiva.

Este modelo implica que cada atleta élite es, en esencia, un **sistema dinámico de información**, donde:

- La carga externa y la carga interna se correlacionan con modelos predictivos.
- La variabilidad biológica se analiza como señal de adaptación.
- La toma de decisiones se observa como un flujo cognitivo entrenable.
- La recuperación se diseña como un proceso bioquímico calculado, no intuitivo.

La competencia, entonces, se convierte en un entorno experimental real en el que cada resultado valida —o exige reconfigurar— las hipótesis del proceso de entrenamiento.

En este paradigma, el resultado deportivo deja de ser el final y se convierte en un **dato crítico**, equivalente a una lectura instrumental en un laboratorio: una representación objetiva de la interacción entre preparación, carga, estrés, estrategia y ejecución.

Para el atleta profesional, esta visión redefine la excelencia:

no se trata de esforzarse más, sino de **operar con mayor precisión**, con una arquitectura mental, física y bioquímica alineada a su máximo rendimiento sostenible.

Este es el estándar de los centros de investigación de frontera.

Este es el nuevo lenguaje del alto rendimiento:

medible, reproducible, optimizable.

Resultado del deporte

Variables

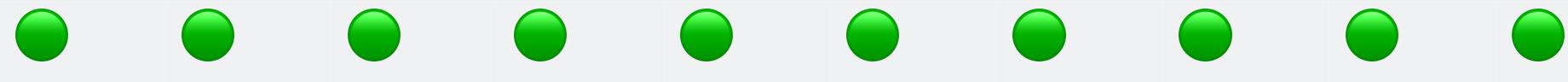
El máximo rendimiento deportivo no se obtiene mediante una fórmula cerrada, sino a partir de un modelo teórico multifactorial que integra variables. Resultados del potencial genético en el desempeño deportivo.



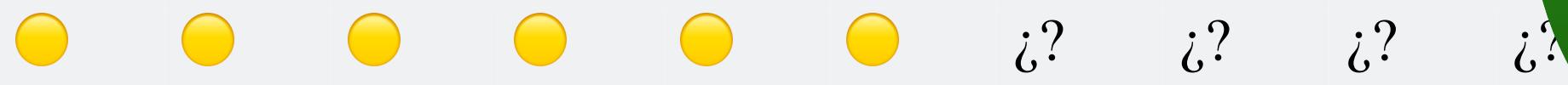
Psicología del deporte

¿Cómo evaluarías el nivel de tu instructor?

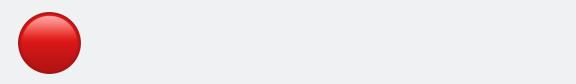
Nivel experto



Nivel medio



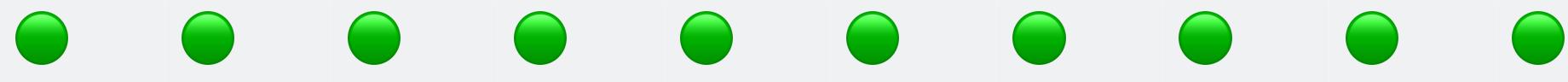
Nivel deficiente



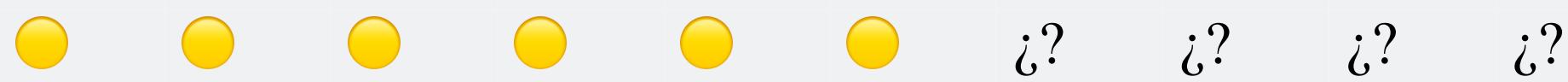
“N”

¿Cómo evaluarías el nivel de tu instructor?

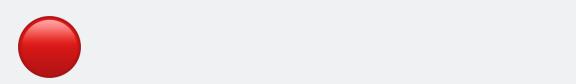
Nivel experto



Nivel medio



Nivel deficiente



Personalidad del atleta

Este texto tiene como objetivo central comunicar una idea fundamental: el entrenamiento deportivo debe entenderse como un sistema complejo, con muchas más dimensiones de las que contemplan la mayoría de los programas actuales. Aunque algunos de estos programas pueden considerarse innovadores o valiosos, muchos otros son simples, insuficientes, ingenuos u obsoletos.

Se sostiene, con énfasis, que la única manera en que una persona puede aproximarse a su máximo rendimiento deportivo es mediante el desarrollo integral de todos los factores que influyen en dicho rendimiento, incluyendo el componente psicológico y, en particular, los aspectos relacionados con la personalidad del atleta. Cada uno de estos factores tiene relevancia, y todos pueden convertirse en determinantes en determinados momentos del proceso de desarrollo deportivo. Esta publicación se enfoca específicamente en aquellos factores que competen a la psicología del deporte.

En este contexto, resulta metodológicamente ingenuo asumir como "normal" un modelo de psicología deportiva centrado exclusivamente en el enfoque clínico o en la salud mental, en el que la terapia se concibe únicamente como tratamiento para trastornos o enfermedades. Desde la perspectiva del autor, la formación de la personalidad del deportista está más relacionada con procesos de aprendizaje, desarrollo personal y diálogo estructurado, que con intervenciones terapéuticas entendidas como confesión o curación. El uso indiscriminado del término "terapia" por parte de algunos profesionales contribuye a confundir los objetivos y métodos propios de la preparación psicológica en el ámbito deportivo.

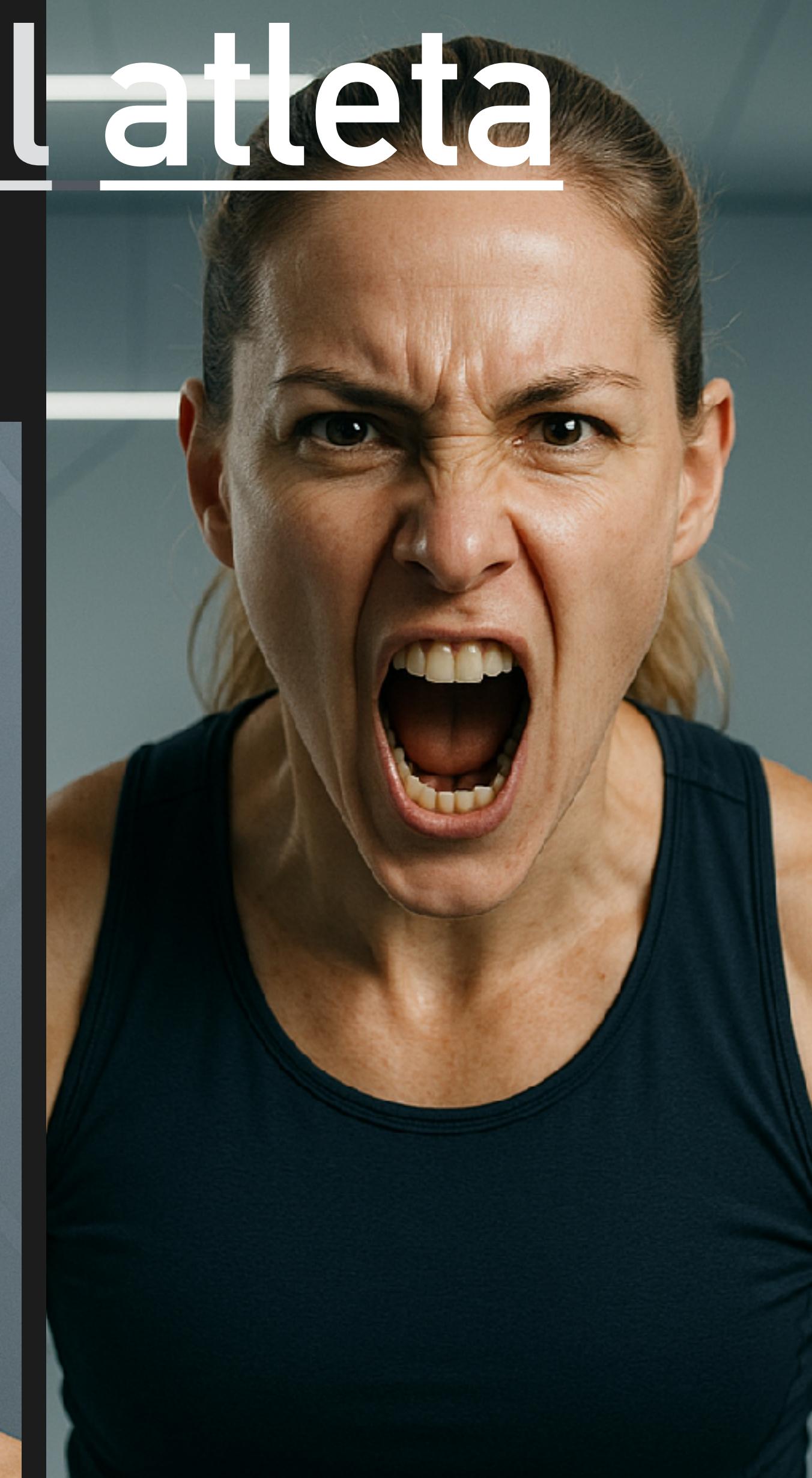
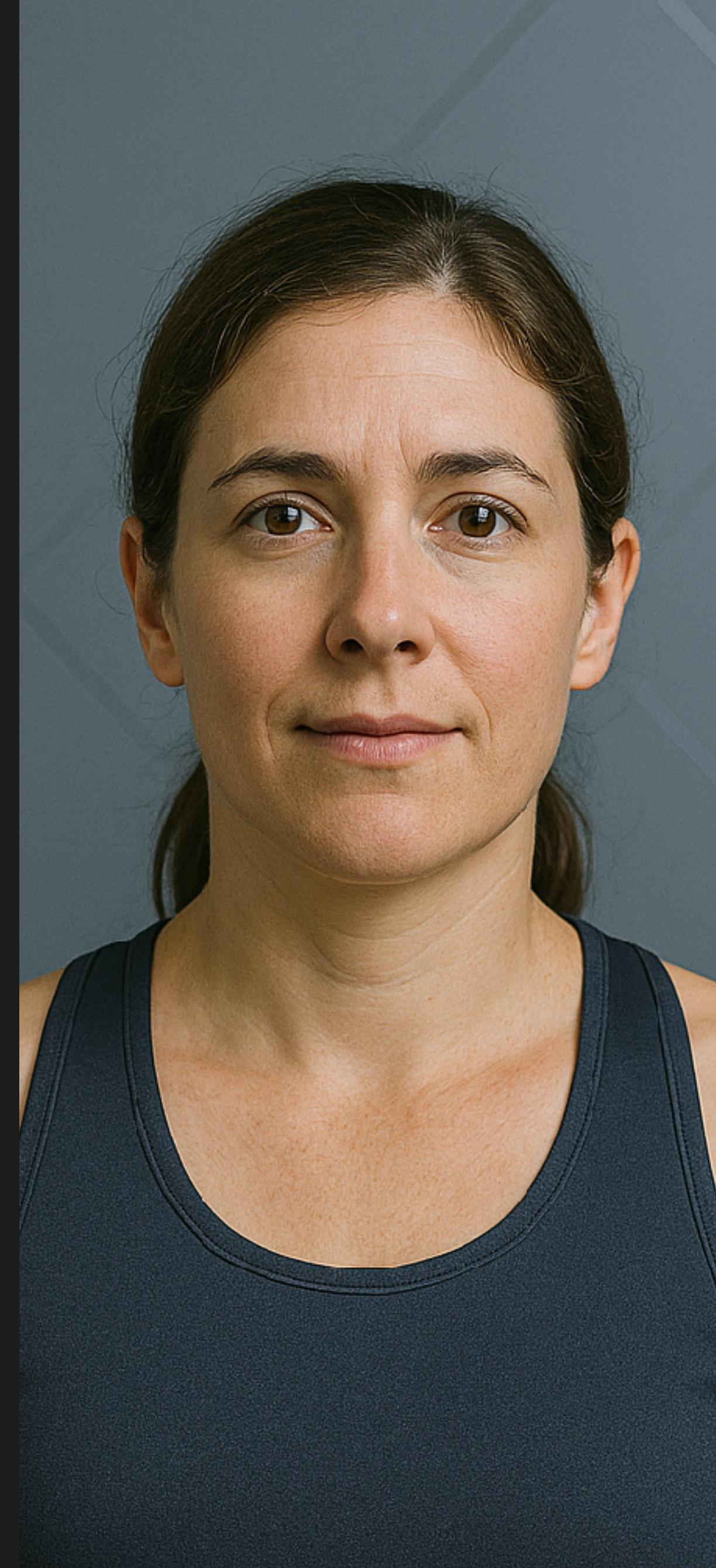
En muchas situaciones, los responsables de diseñar programas de entrenamiento priorizan únicamente el desarrollo físico —fuerza, resistencia, velocidad— y desestiman otros factores, como los psicológicos, considerándolos irrelevantes o de impacto marginal. Esta visión reduccionista no solo es errónea, sino contraproducente.

Frente a este modelo limitado, todavía presente entre entrenadores, autoridades e incluso en ciertas normativas del ámbito deportivo, el autor afirma que la personalidad del deportista condiciona de manera significativa sus respuestas en situaciones de alta exigencia competitiva. Como ocurre en cualquier sistema de alternativas, algunas respuestas serán más eficaces que otras. En consecuencia, también dentro de la estructura de personalidad del atleta, existen rasgos y patrones de funcionamiento más favorables para el alto rendimiento.

De ello se deduce de forma clara que ciertos enfoques formativos sobre la personalidad son más eficaces y eficientes que otros. Programas basados en conocimientos obsoletos o sin sustento actualizado difícilmente podrán producir atletas con el potencial necesario para alcanzar niveles de rendimiento verdaderamente internacionales.

Personalidad del atleta

Personalidad del atleta



Programa
de
Alto Rendimiento

Personalidad de Infoacción PRO es un modelo de optimización del rendimiento deportivo que integra neurociencia aplicada, psicología de alto desempeño y análisis de comportamiento para identificar, medir y potenciar los rasgos que determinan la consistencia, la adaptabilidad y la capacidad de ejecutar bajo presión.

Este modelo parte de un principio fundamental: **el rendimiento máximo no depende únicamente de la condición física o técnica, sino de la arquitectura mental que regula la toma de decisiones, la respuesta al estrés y la eficiencia cognitiva durante la competencia.**

La estructura del modelo evalúa cuatro dominios críticos:

1. Regulación Neuroemocional

Capacidad del atleta para modular estrés, intensidad y activación fisiológica para mantener precisión y economía de esfuerzo en escenarios de alta demanda.

2. Mecanismos Cognitivos de Ejecución

Procesamiento rápido de información, lectura del entorno, anticipación y estabilidad atencional. Es la base del rendimiento reproducible.

3. Dinámica Motivacional y Volición

La fuerza interna que sostiene el entrenamiento deliberado, la capacidad de adherencia y el impulso para mantener progresión constante en ciclos largos.

4. Patrones de Acción y Transferencia

Cómo un atleta convierte información, estrategia y retroalimentación en ajustes inmediatos y en mejoras sostenidas.

En conjunto, estos cuatro componentes permiten construir un perfil de personalidad orientado al máximo rendimiento: **estable, predecible, adaptable y medible**.

El propósito final del modelo es crear atletas con una personalidad operativa capaz de sostener estados de rendimiento óptimo durante una temporada completa, evitando colapsos cognitivos, picos prematuros y variabilidad emocional que comprometan la competencia.

El resultado:

atletas capaces de llegar al límite... y permanecer allí con precisión científica.

Personalidad del atleta

PERSONALIDAD DE ALTO RENDIMIENTO

Hay un nivel más alto dentro de ti. Y lo sabes.

En los momentos más silenciosos, cuando nadie te mira y estás solo contigo mismo, aparece una pregunta que no puedes evitar:

“¿De verdad estoy dando todo? ¿Puedo más?”

Esa pregunta es el inicio de un cambio.

Y la respuesta, aunque duela, siempre nace de la honestidad:

¿Estoy viviendo por debajo de mi capacidad?

¿Mi cuerpo y mi mente están limitados... o simplemente no están activados en su máximo potencial?

El talento no alcanza. La fuerza tampoco.

En el deporte de hoy, lo que separa al que se queda del que avanza es **la personalidad que sostiene su rendimiento**: la mentalidad que no se quiebra, la disciplina que no se negocia y la energía interna que te impulsa incluso cuando el mundo dice que no puedes.

Por eso existe el **Programa 90: Personalidad de Alto Rendimiento**.

Un entrenamiento intensivo de **tres meses** diseñado para transformar al deportista desde dentro: su enfoque, su estabilidad emocional, su capacidad de competir y su forma de crecer.

Aquí no entrenamos músculos. Entrenamos tu identidad.

Este programa integra:

- Neuroentrenamiento para despertar tu enfoque real
- Regulación emocional para dominar la presión
- Hábitos que convierten la acción en un estilo de vida
- Bioquímica aplicada para energía, memoria y claridad
- Modelos mentales de decisión para ejecutar sin dudas

No es motivación instantánea.

Es transformación sostenible.



El núcleo del cambio: la personalidad del atleta

La fuerza, la velocidad y la técnica importan, sí.
Pero lo que determina quién eres bajo presión...
lo define tu personalidad deportiva.

Por eso, aquí medimos tu evolución:

- Test antes del programa
- Entrenamiento estructurado
- Test después para demostrar tu cambio

Nada de suposiciones.

Resultados reales.



Las métricas que construyen a un atleta imparable

- Bioquímica que te pone por encima de tu rival
- Mentalidad imposible de derrotar
- Hábitos del top 10 mundial
- Activación emocional basada en palabras que reprograman tu sistema:
paz, libertad, poder, yo decido, líder, acción, beta, alfa, ultra, humildad, gracias, sonríe...

Un método para alinear tu memoria, tu bioquímica y tu comportamiento con tu mejor versión.

La pregunta final

¿Tu personalidad ultra está activa... o dormida?

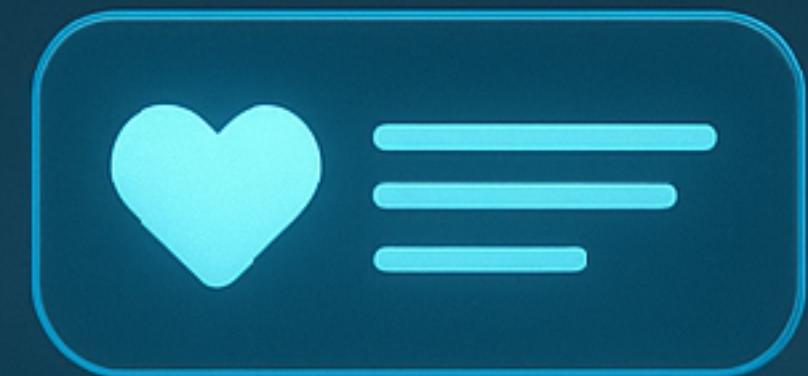
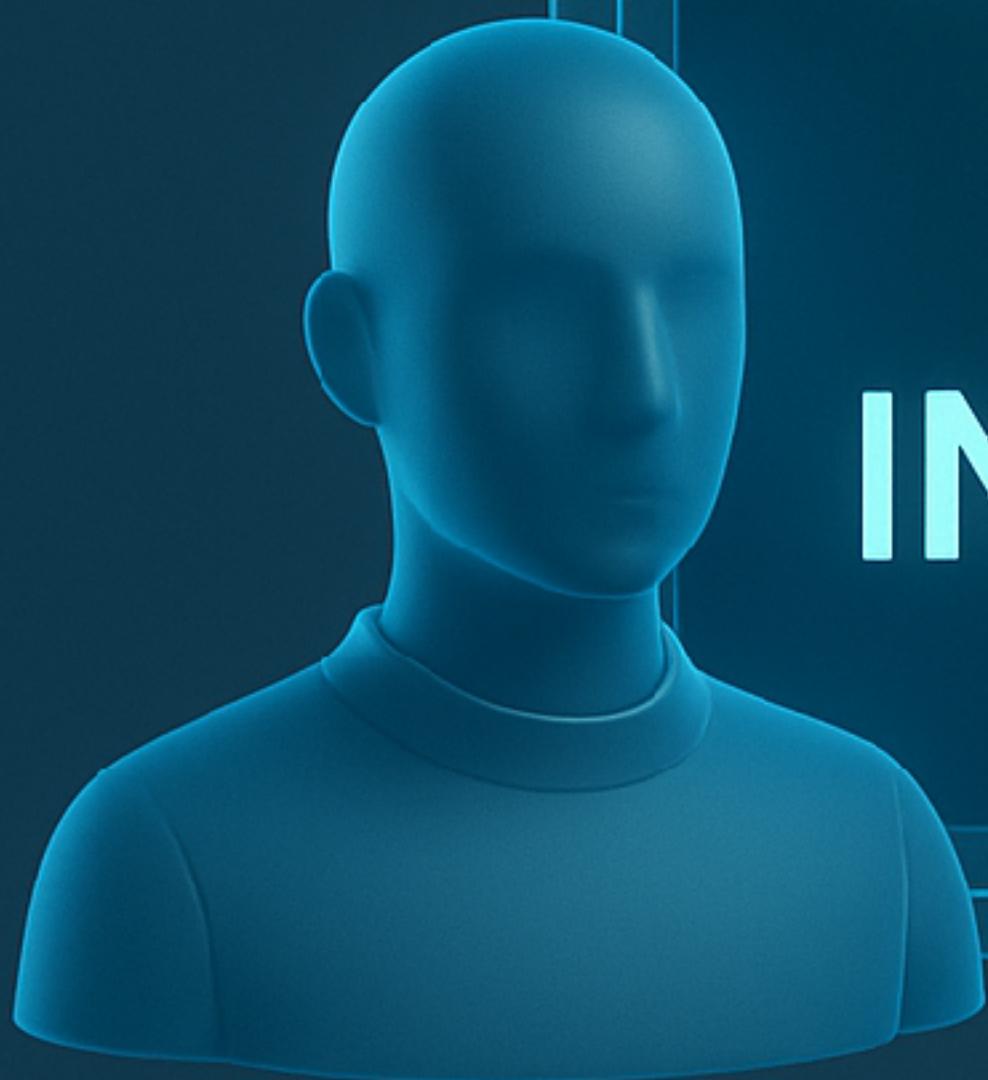
La respuesta definirá tus próximos 90 días.

Y quizá, tu próximo nivel de vida.



Diagnóstico

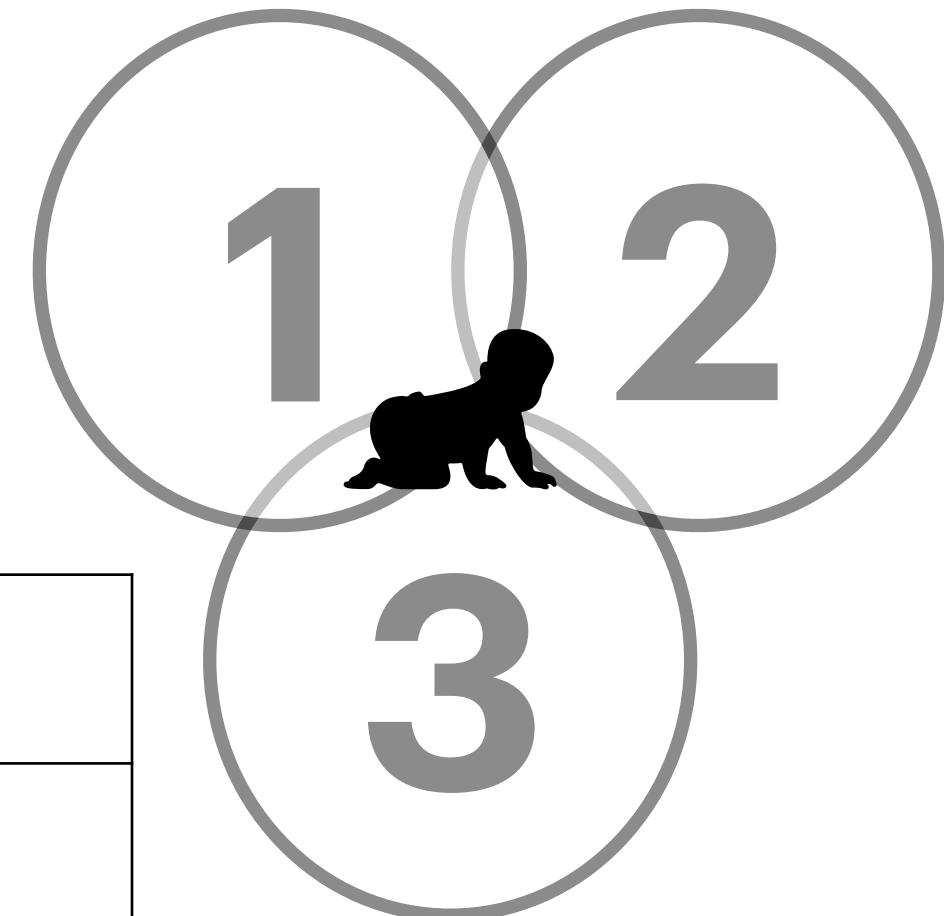
DIAGNÓSTICO
EN BASE DE
INFOACCIÓN PRO



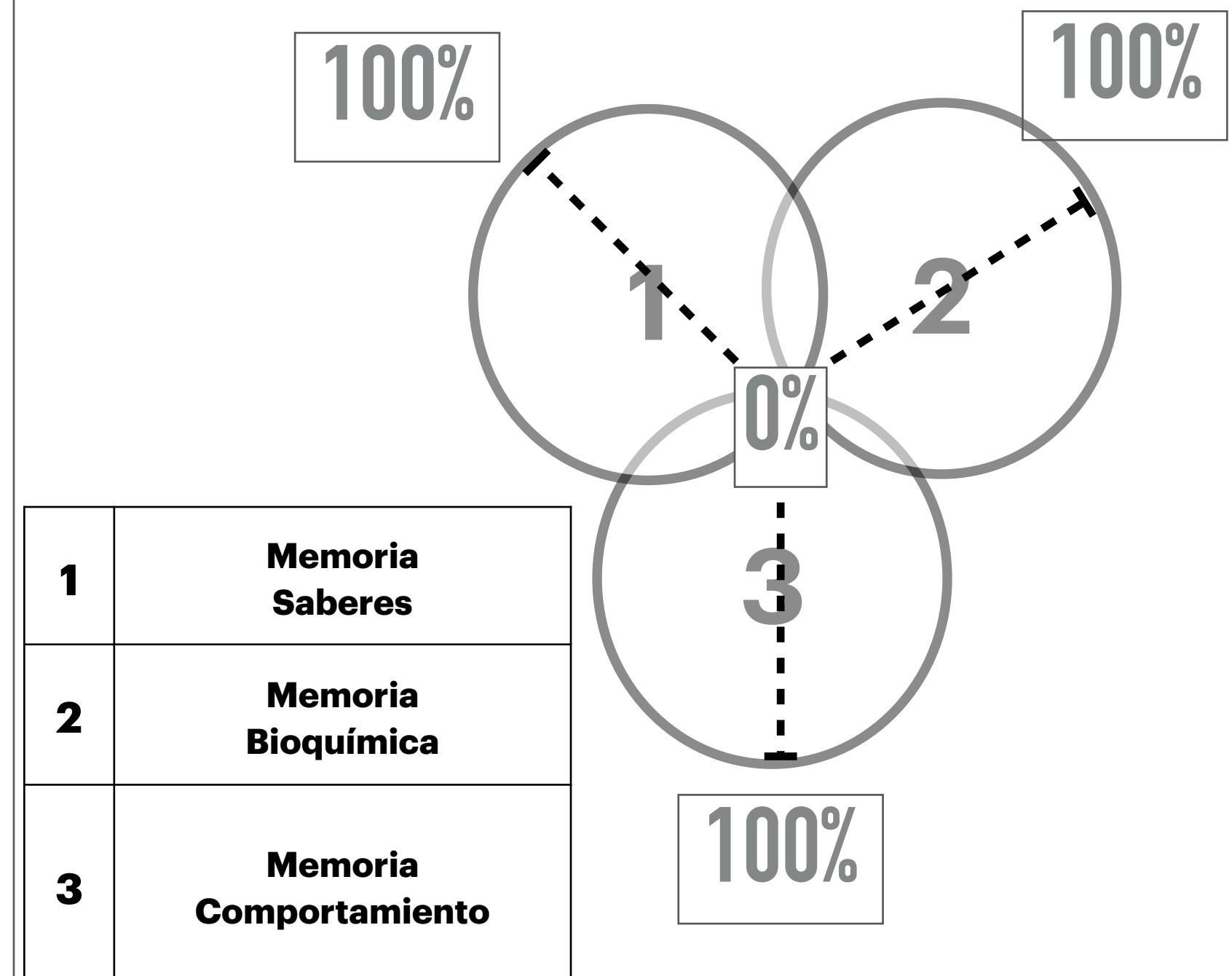


Bebé: sin saberes
Sin conocimientos
"N"
Los reflejos en los bebés: Bebé (existe)

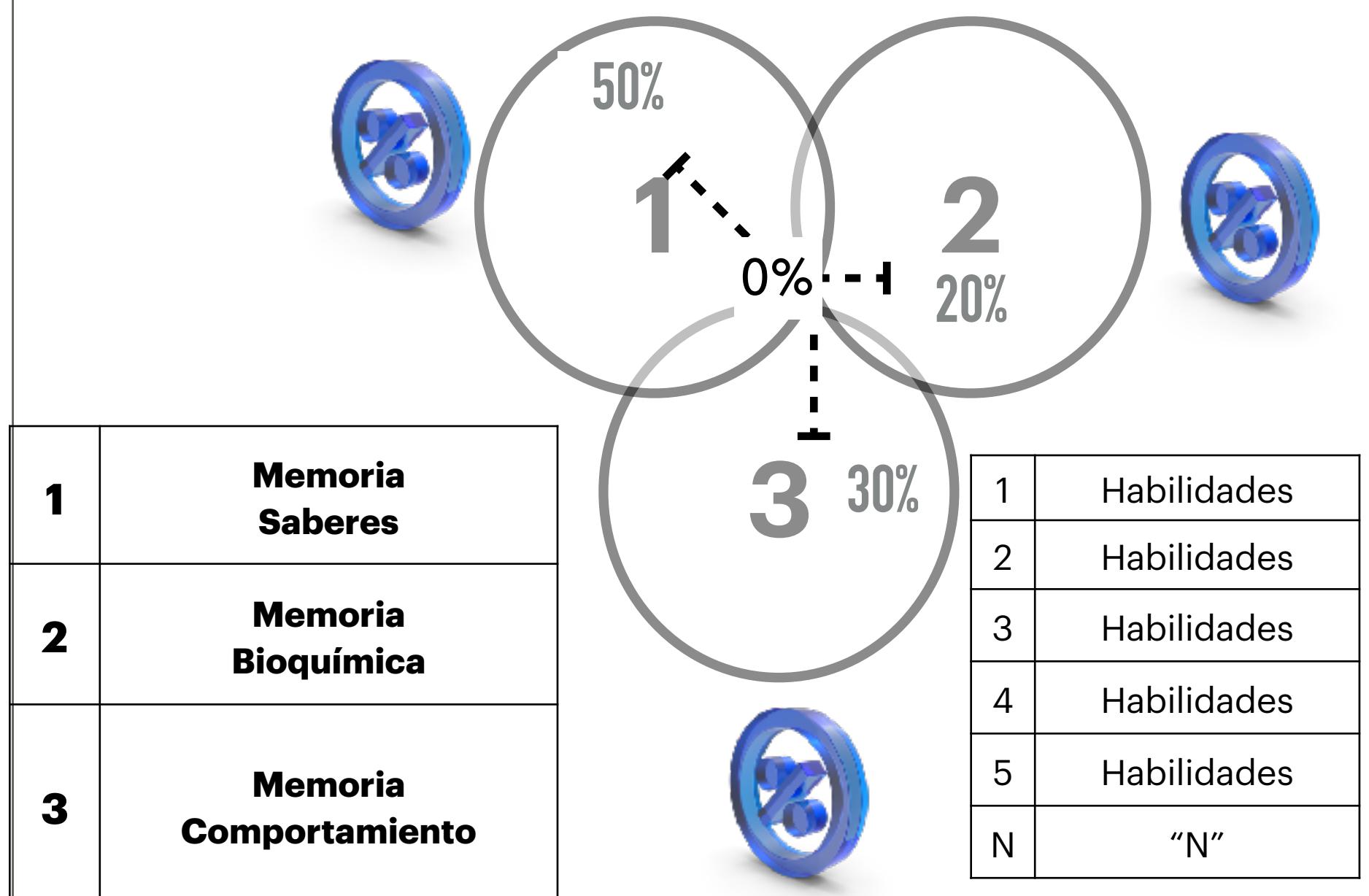
DIAGNÓSTICO EN BASE DEL MODELO INFOACCIÓN PRO



LA NATURALEZA OTORGÓ AL SER HUMANO UN POTENCIAL INMENSO DIAGNÓSTICO EN BASE DEL MODELO INFOACCIÓN PRO



LA NATURALEZA OTORGÓ AL SER HUMANO UN POTENCIAL INMENSO DIAGNÓSTICO EN BASE DEL MODELO INFOACCIÓN PRO HABILIDADES: ¿NIVEL?... ¿Y TÚ?



◆ ¿Y TÚ?

PERSONALIDAD Y RENDIMIENTO

¿Tus hábitos se parecen más a un Modelo T 1908?

¿O a una Fórmula 1 de 2025?

Variables analizadas:

- Disciplina
- Hábitos
- Análisis crítico
- Bioquímica del poder interno (libertad · calma · energía)



◆ ACCESO AL PROGRAMA

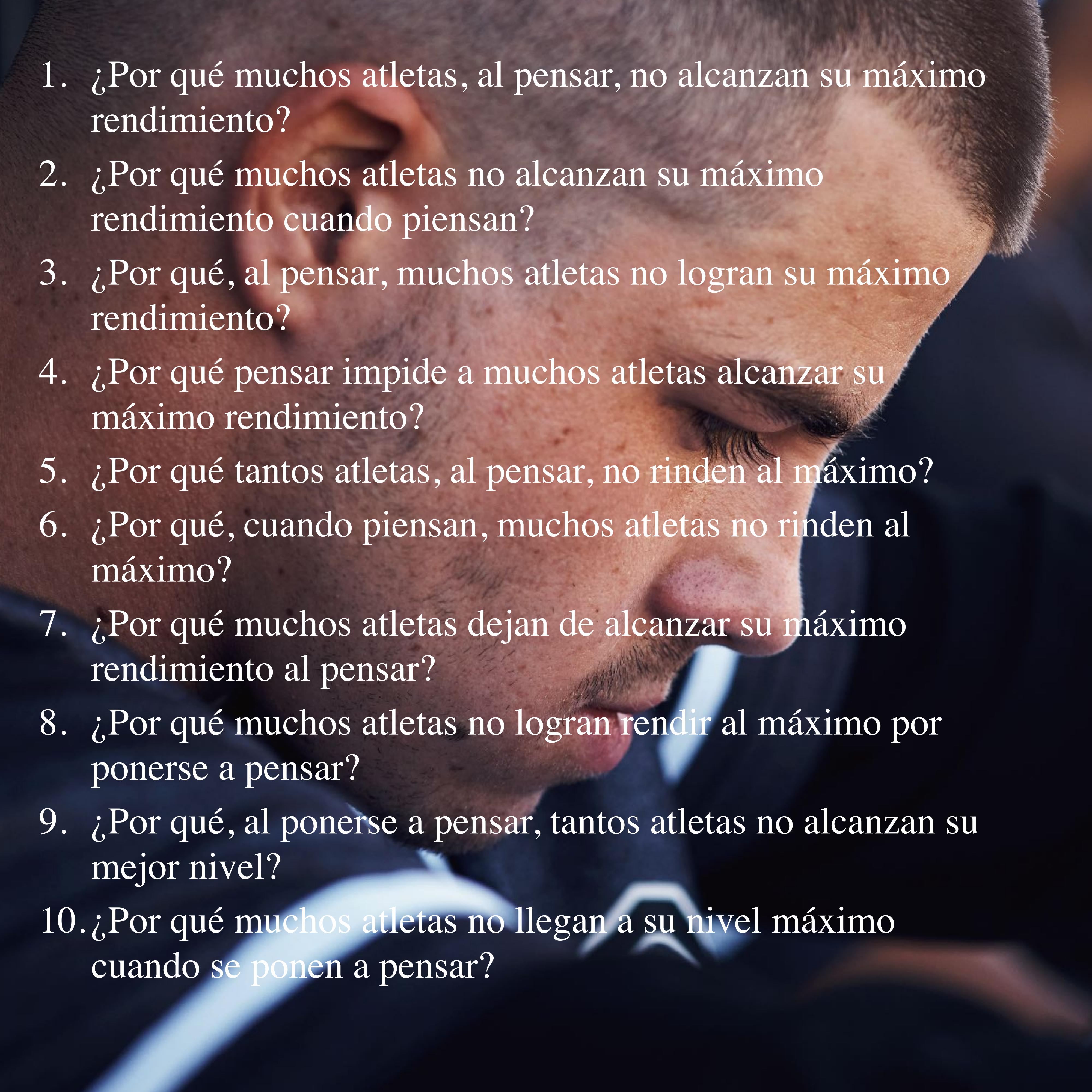
Aplicación abierta

El Programa Intensivo está disponible para personas comprometidas con cambios reales, medibles y verificables.

No buscamos cantidad: buscamos resultados.

👉 Aplicar al Programa Intensivo Infoacción PRO

¿Por qué los atletas no
alcanzan su máximo
rendimiento?

- 
1. ¿Por qué muchos atletas, al pensar, no alcanzan su máximo rendimiento?
 2. ¿Por qué muchos atletas no alcanzan su máximo rendimiento cuando piensan?
 3. ¿Por qué, al pensar, muchos atletas no logran su máximo rendimiento?
 4. ¿Por qué pensar impide a muchos atletas alcanzar su máximo rendimiento?
 5. ¿Por qué tantos atletas, al pensar, no rinden al máximo?
 6. ¿Por qué, cuando piensan, muchos atletas no rinden al máximo?
 7. ¿Por qué muchos atletas dejan de alcanzar su máximo rendimiento al pensar?
 8. ¿Por qué muchos atletas no logran rendir al máximo por ponerse a pensar?
 9. ¿Por qué, al ponerse a pensar, tantos atletas no alcanzan su mejor nivel?
 10. ¿Por qué muchos atletas no llegan a su nivel máximo cuando se ponen a pensar?

- **Atletas y desempeño.** Un atleta rinde según la interacción entre preparación física, técnica, táctica y regulación emocional.
- **Secuencia post-resultado.** Después de un resultado (éxito o fracaso) aparece una emoción primaria; esa emoción activa un pensamiento evaluativo que puede ampliar o limitar el rendimiento futuro.
- **Bucle emoción-pensamiento.** Emoción → pensamiento → conducta. Si el pensamiento es rígido o catastrófico, el bucle reduce el potencial; si es funcional, lo expande.
- **“¡Todavía de máximo potencial!”** El máximo potencial existe como posibilidad; se acerca con prácticas deliberadas y se aleja con rumiación, miedo al error y autoexigencia sin criterio.
- **Desdicha deportiva.** La desdicha no es solo perder: es perder aprendizaje. Un mal resultado sin reflexión operativa convierte el potencial en promesa vacía.
- **Orgullo funcional vs disfuncional.**
 - Orgullo funcional: reconoce el progreso, sostiene la motivación y acepta retroalimentación.
 - Orgullo disfuncional: niega errores, defiende el ego y bloquea ajustes.
- **Atleta con orgullo funcional.** Celebra, pero vuelve al método: registra datos, revisa causas y planifica micro-mejoras.
- **Atleta con orgullo disfuncional.** Atribuye el éxito solo al talento, ignora el proceso y se estanca ante la primera fricción.
- **Atleta sin orgullo (autoestima baja).** Minimiza logros, teme el escenario competitivo y evita riesgos; su pensamiento anticipa el fallo.
- **Indicadores de pensamiento que limita el máximo potencial.** Rumiar errores, lenguaje absoluto (“siempre/ nunca”), foco en consecuencias externas, comparación tóxica y miedo a decidir.
- **Indicadores de pensamiento que habilita el máximo potencial.** Metas claras de proceso, autodiálogo específico (“qué repetir/qué ajustar”), tolerancia al error y curiosidad por medir.
- **Regulación emocional operativa.** Nombrar la emoción, ubicarla en el cuerpo, respirar, y traducirla a acción: “¿Qué cambio en técnica/ritmo/ atención en la siguiente repetición?”
- **Enunciado de responsabilidad.** El resultado informa; no define. El atleta elige si convierte la emoción en ajuste o en obstáculo.
- **Hipótesis de intervención.** Un protocolo de 3 minutos post-resultado (emocional → cognitivo → conductual) eleva la probabilidad de acercarse al potencial máximo en el siguiente intento.
- **Criterio final.** Orgullo bien dirigido impulsa; orgullo mal dirigido o la ausencia de orgullo sabotea. La diferencia es la apertura a medir, aprender y corregir.

**NECESIDAD:
LA DISTANCIA ENTRE UN
SITUACIÓN DE HECHO Y
UNA CONSIDERADA
IDEAL**



**¡ACCIÓN PARA
FORJAR LA
REALIDAD!**

¡YO DECIDO!

SE ENTRENA
COMO UN
MÚSCULO.

SE LE ESCUPE
A LA CARA.

SE LE ARRANCA
EL DISFRAZ.

MIEDO.

¿MIEDO?

¡MIEDO!

¡AL DIABLO DEL MIEDO!

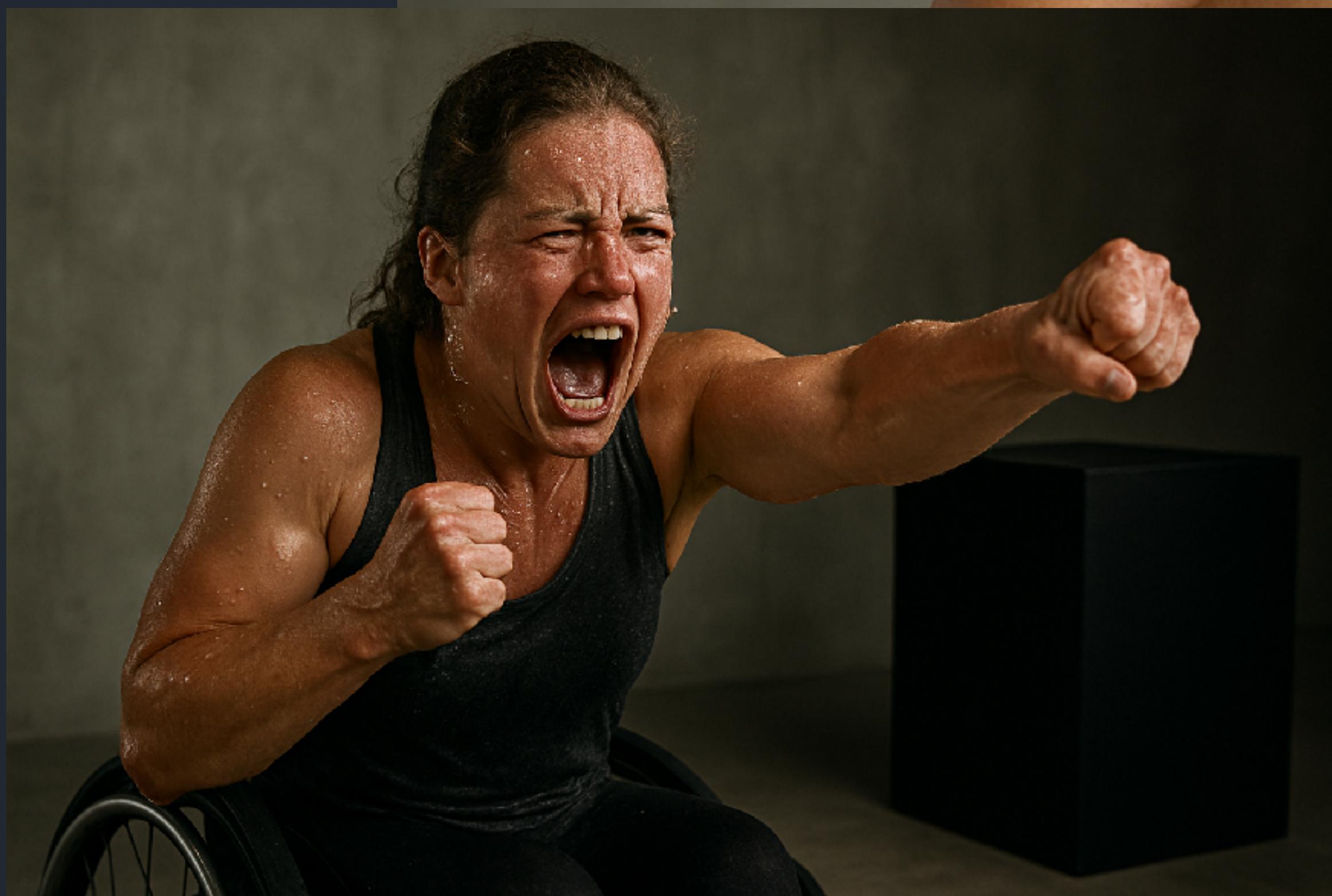
ACCIÓN
PARA
FORJAR
LA
REALIDAD



“personalidad del deporte” con evidencia: ¡si!



“personalidad del deporte” con evidencia: ¡no!



Tu potencial es el código. Nosotros *solo* lo ejecutamos más rápido.



**¿Por qué los atletas
no alcanzan su máximo
rendimiento?**

**¡El cuerpo
no piensa!**

La naturaleza te dio el potencial. Sin embargo, tu nivel lo construyes tú.

Si estás estancado, hay una razón brutalmente simple:

tus sistemas de aprendizaje y acción dejaron de evolucionar.

Permitiste que factores —totalmente controlables— te frenaran.

Eso no es destino: es mal diseño.

En este juego no hay misterio:
optimiza los factores y tu rendimiento se dispara;

los dejas igual y te quedas obsoleto.

Evolución o te quedas atrás.



Un programa intensivo es una formación de habilidades concentrada en un periodo corto, con actividades frecuentes y horarios compactos, diseñado para un aprendizaje rápido y profundo, ideal para adquirir conocimientos específicos o avanzar rápidamente competente baladas y duras en semanas o meses, en lugar de un semestre tradicional.

Estos programas ofrecen inmersión total, con actividades diarias y retroalimentación continua para maximizar el tiempo de aprendizaje, permitiendo alcanzar objetivos claros en poco tiempo

Aprendizaje basado en competencias:
La idea es que las competencias deben ser adquiridas

◆ QUIÉNES SOMOS

Un centro de investigación para acelerar habilidades humanas

Infoacción PRO es un laboratorio especializado en el desarrollo, medición y optimización del rendimiento humano.

Integramos **25 años de experiencia**, psicología del alto rendimiento, neurociencia aplicada y análisis de datos en programas intensivos diseñados con precisión científica.

Nuestra misión:

Convertir potencial humano en rendimiento medible.

◆ EL MÉTODO

Método Infoacción PRO: Ciencia en Acción

1. Neuroadaptación acelerada

Protocolos que estimulan plasticidad, reorganización cognitiva y velocidad de procesamiento.

2. Entrenamiento conductual dirigido

Ajuste de hábitos, patrones y microcomportamientos que generan impacto acumulativo.

3. Medición continua

Cada cambio se registra con herramientas psicológicas, métricas de rendimiento y análisis comparativo.

4. Intervención personalizada

Diseñada según variables individuales.

Nada genérico. Nada estándar.

◆ EL PROGRAMA INTENSIVO

Alto rendimiento en un sistema replicable

Diseñado para personas que desean:

- Aumentar velocidad de comportamiento
- Incrementar memoria y activar capacidades de élite
- Optimizar toma de decisiones y análisis crítico
- Entrenamiento mental para el deporte de alto rendimiento
- Reducir errores bajo presión
- Aprender más rápido con metodología científica
- Activar niveles de comportamiento medibles y sostenibles

No trabajamos con motivación.

Trabajamos con resultados.



◆ NO PROMESAS — SOLO EVIDENCIA

- Perfilamiento psicológico de deportistas
- En 3 meses: identificación de tu nivel real

— Estatal
— Nacional
— Continental
— Mundial

— Paralímpico u olímpico

25 años de experiencia

42 años de vocación

54 años de autor

Infoacción PRO · 2025

◆ ANÁLISIS COMPARATIVO

Ford Modelo T (1908) vs Fórmula 1 (2025)

“Dos mundos, mismo propósito: movernos... pero con una diferencia radical.”

Modelo T → funcionalidad

F1 → precisión, límites y ciencia aplicada al milímetro

El salto no es solo velocidad:

es un cambio de paradigma en materiales, potencia, aerodinámica y biomecánica del piloto.

Pasamos de:

lo mecánico → lo mecánico + lo digital + lo biológico

El Modelo T democratizó la movilidad.

La F1 democratiza el conocimiento sobre los límites del cuerpo humano.

No transformas a una persona en algo nuevo; actualizas su motor, su software y su aerodinámica mental.

Tu programa:

no arregla — optimiza

no enseña — acelera

no promete — mide

◆ POR QUÉ ES DIFERENTE

La ciencia es el diferenciador

- No usamos frases genéricas
 - No trabajamos con suposiciones
- No "Buenas intenciones"
 - No prometemos sin medición

Operamos como un laboratorio:

modelos experimentales + métricas psicológicas + análisis de datos + protocolos replicables.



◆ FUNDAMENTOS

- Basado en:
 - Método de la ciencia
- Psicología del rendimiento
 - Neurociencia aplicada
 - Pedagogía avanzada
 - Investigación experimental
- 25 años de experiencia real con atletas, personas bajo alto estrés, hábitos valor, salud.
-

◆ RESULTADOS

“Lo que no se mide, no existe.”

El programa incluye:

- Medición inicial en base de Infoaccion PRO
- Intervenciones de adaptación
- Captura de datos diaria y semanal
- Evaluación final
- Evidencia comparativa (antes / después)



Indicadores utilizados:

- Escalas psicológicas
- Pruebas cognitivas
- Rendimiento atencional
- Cambios conductuales
- Hábitos instalados
- Ajustes en bioquímica del poder interno
 - Supremacía activa de potencial bioquímica

⚠ Advertencia

- Todavía es un programa informal.
- No cuenta con **REVOE**.
- Es un programa sin **Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (REVOE)**.

⚠ Advertencia

- Programa intensivo, basado en el **Modelo InfoAcción**.
- Duración: **3 meses**.
- Incluye **IVA**.
- Existen programas de certificación **sin evidencia comprobable**.
- Existen programas de certificación **con evidencia parcial**.
- Este es un programa de certificación **con evidencia sólida**

⚠ Aviso Importante

Este es un **programa intensivo de formación no escolarizada**, basado en el **Modelo InfoAcción**.

- No cuenta con **REVOE (Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios)** por parte de la SEP.
- Está diseñado con fines **formativos y prácticos**, no académicos ni oficiales.
- Al finalizar, recibirás un **certificado de participación** con respaldo en resultados, procesos y evidencia de desempeño.
- Este programa **no sustituye** títulos, grados académicos ni cédulas profesionales.

🔍 Transparencia ante todo:

Formamos personas, no expedimos títulos. El valor está en la transformación real, no en el papel.



Después del concierto, un joven le dijo al pianista:
—Daría mi vida por tocar como usted. (*Joven*)
—Yo la di....—respondió. (*Pianista*)



El estadio aún vibraba con la última explosión de aplausos.

El joven, con el corazón acelerado y la mirada húmeda, caminó hacia el pianista.

Frente a él, sintió una presencia casi paternal: calma, experiencia, fuerza. Los ojos del artista tenían algo salvaje, algo que solo nace de años de disciplina inquebrantable.

—Daría mi vida por tocar como usted —susurró el joven.

El pianista lo miró con compasión y verdad.

—Yo la di —respondió.

El silencio que siguió pesó más que la música.

El joven entendió que los sueños se cumplen... **pero cobran un precio:** tiempo, sacrificio y la voluntad de seguir cuando todos se detienen.

“Ninguna idea obsoleta está por encima de la evidencia.”

“Tus resultados valen más que tus ideas viejas.”

“Lo que te trajo hasta aquí no te llevará más lejos: actualízate.”

“Una idea vieja no manda sobre tus resultados: la evidencia sí.”

“Una idea obsoleta nunca supera a los datos.”

“La innovación avanza; las ideas viejas no.”

“25 años de datos, experimentación y psicología aplicada: el programa que convierte evidencia en rendimiento real.”

“Alto rendimiento medible: un protocolo intensivo basado en neurociencia, conducta y adaptación progresiva.”

“Método validado: estímulo, respuesta, medición y mejora. La ciencia detrás de tu siguiente nivel.”

“No entrenamos motivación; entrenamos procesos neurocognitivos comprobables que elevan tu desempeño.”

“Optimización humana basada en métricas, no en creencias. Ese es el estándar de este programa intensivo.”

“Diseñado con modelos de psicología del rendimiento y evidencia experimental: resultados que se pueden replicar.”

“De la teoría a la práctica en 30 días: integración de neuroplasticidad, entrenamiento conductual y análisis de datos.”

“La aceleración de habilidades no es magia: es un protocolo neuropsicológico calibrado para generar adaptación rápida.”

“Tu rendimiento se puede medir, modelar y mejorar: este programa utiliza el mismo rigor que un laboratorio.”

“El único programa intensivo que une psicología, neurociencia y 25 años de evidencia aplicada en alto rendimiento.”

“A veces no necesitas empezar de cero... solo necesitas el método correcto para volver a creer en ti.”

“Tu historia no está escrita: este programa es el espacio donde recuperas tu fuerza, tu confianza y tu futuro.”

“Cuando alguien cree en tu potencial, todo cambia. Este programa está diseñado para demostrarlo lo que aún no ves.”

“Detrás de cada habilidad existe un sueño. Detrás de este programa existe un compromiso: que lo cumplas.”

“Tu fuerza siempre estuvo ahí. Nosotros solo te ayudamos a despertarla.”

“Hay momentos que te cambian la vida. Este programa está creado para ser uno de ellos.”

“No se trata de ser perfecto; se trata de descubrir la versión de ti que nunca se rindió.”

“Este es el programa para las personas que sienten que pueden dar más... y buscan cómo demostrarlo.”

“La ciencia nos guía. La psicología nos sostiene. Tu historia es el verdadero motivo.”

“El rendimiento más alto es volver a sentir orgullo por ti mismo. Aquí empieza ese camino.”

Programa Alto Rendimiento Deportivo

La experiencia que transforma tu rendimiento desde la raíz

Bienvenido a Infoacción PRO, donde el alto rendimiento deja de ser un concepto abstracto y se convierte en un proceso medible, diseñado y ejecutado con precisión científica.

En el deporte actual, el talento ya no basta. La diferencia real entre un buen atleta y un atleta extraordinario está en su **personalidad deportiva**, en su capacidad de ejecutar bajo presión, tomar decisiones con claridad biológica y mantener estabilidad emocional en momentos donde otros colapsan. Eso es exactamente lo que entrenamos aquí.

Un modelo diseñado para descubrir tu verdadero nivel

No todos los atletas requieren el mismo tipo de intervención. Algunos están listos para un programa intermedio; otros necesitan un sistema avanzado, y un grupo selecto demanda protocolos de nivel especialista o élite.

Por eso, el Programa 90 no se inicia de inmediato.

Primero realizamos un **diagnóstico presencial de 3 horas (sin costo)**, donde obtenemos métricas reales de:

- Tu personalidad del deporte
- Tu memoria bioquímica
- Tu sistema nervioso central (SNC)
- Tus hábitos de decisión y ejecución
- Tu respuesta emocional y cognitiva al estrés
- Tu capacidad física, técnica y comportamental
- Riesgos, límites y potencial real

Aquí no adivinamos; **medimos**.

Tú decides, con evidencia en la mano

Al finalizar la evaluación recibes un análisis completo.

Con esa información, tú decides si deseas ingresar al Programa 90.

No hay presión. No hay venta forzada.

Solo datos, claridad y una conversación honesta.

Un diálogo profesional, consultor /atleta

El autor del modelo se reúne contigo para revisar:

- Qué nivel necesitas realmente
- Si el Programa 90 es adecuado para ti
- Qué tipo de trabajo emocional, cognitivo y físico requiere tu evolución
- Qué riesgos existen
- Y, sobre todo, si este programa puede llevarte al siguiente nivel

Si el Programa 90 **no es la mejor opción para ti**, se te explica con total transparencia.

Aquí no aceptamos atletas que no puedan completar el proceso.

Eso es respeto profesional.

¿Qué ocurre si no calificas?

No se cierra la puerta.

Se abre una nueva.

Puedes acceder a otros programas más adecuados para tu nivel actual — dentro o fuera de Infoacción PRO — que te permitan crecer de manera segura y progresiva.

Porque nuestra misión es una sola:

Llevar tu rendimiento al máximo... incluso si el camino no es el Programa 90 todavía.

¿Qué es el Programa de Alto Rendimiento Deportivo?

Es un entrenamiento intensivo de 90 días, diseñado para:

- Reprogramar tu personalidad deportiva
- Optimizar tu bioquímica y tu memoria corporal
- Refinar tus hábitos de alto impacto
- Fortalecer tu estabilidad emocional bajo presión
- Alinear tu mente, tu biología y tu ejecución
- Instalar un modelo de rendimiento sostenible
- Prepararte para competir al nivel más alto

Es un trabajo profundo, técnico y personalizado.

Lo que incluye el Programa 90

- ✓ **Diagnóstico inicial (3 horas, sin costo)**
- ✓ **Test de métricas iniciales → Programa intensivo → Test final**
- ✓ **Entrenamiento 90 días (excepto domingos)**
- ✓ **Habilidades blandas:** memoria bioquímica + SNC
- ✓ **Habilidades duras:** técnica individual y toma de decisiones
- ✓ **Ánalysis individual de comportamientos y patrones**
- ✓ **12 videos privados 24/7 (Vimeo)**
- ✓ **6 sesiones presenciales en el Centro Infoacción PRO**
- ✓ **6 sesiones por Zoom**

Resultados y Garantía Científica

Los datos operativos del autor muestran una eficacia del **95%** en atletas que completan el protocolo.

Garantía Total:

Si después de los 90 días no existe evidencia medible de aprendizaje o mejora, se devuelve el 100% de la inversión. Sin condiciones.

PERSONALIDAD

DEPORTE

PARALÍMPICOS



PERSONALIDAD

DEPORTE

CONVENCIONAL.



PERSONALIDAD

DEPORTE



Servicios

SERVICIOS

En Infoacción PRO no importa dónde empiezas, importa hacia dónde decides moverte.

Algunos llegan con ganas, con vocación, con ese fuego inicial que apenas está despertando.

Ese es el **Grupo A**: personas que quieren mejorar, que buscan estructura, que desean transformar su mente y su cuerpo desde cero. Son los que toman la decisión más valiente: *empezar*.

Otros ya viven dentro del deporte. Respiran disciplina. Compiten, entrenan y se exigen todos los días.

Ese es el **Grupo B**: atletas, profesionales, alto rendimiento. Personas que saben que el siguiente nivel no llega por suerte, llega por ciencia, evidencia y precisión.

Dos caminos, un mismo destino: **tu mejor versión**.

No importa en qué grupo estés hoy.

Lo importante es que tengas la voluntad de avanzar, evolucionar y romper la versión que ya no te sirve.

En Infoacción PRO estás en el lugar correcto para lograrlo



Grupo A: Personas con vocación o interés inicial en “personalidad del deporte”

Quiénes son

- Personas que **tienen curiosidad**, interés o vocación por el deporte.
- Personas que **están comenzando**, principiantes o nivel novato.
- Personas que **no tienen experiencia profunda** en entrenamiento formal o competitivo.
- Personas que buscan **desarrollar disciplina, mentalidad, salud y habilidades básicas**.

Características psicológicas

- Alta motivación inicial pero todavía **sin estructura**.
- Buscan identidad deportiva o personal.
- Necesitan guía para construir hábitos, constancia y autoconfianza.

Necesidades

- Aprendizaje paso a paso.
- Explicaciones claras y simples.
- Ejercicios básicos y medibles.
- Un modelo que les enseñe causa–efecto.

Por qué este grupo es importante

Es el grupo donde se puede **formar carácter**, desarrollar disciplina y establecer fundamentos sólidos. Aquí se desarrolla la **voluntad inicial**, clave en tu filosofía



SERVICIOS: Consulta (1 hora), Diagnóstico (3 horas), Taller (5 horas), Programa de 30 días (1 mes)

Grupo B – Atletas y personas de alto rendimiento

Dirigido a quienes ya viven el deporte como parte esencial de su vida. Incluye atletas profesionales y semiprofesionales: olímpicos, paralímpicos, futbolistas, boxeadores y deportistas de alto rendimiento en general.

Este grupo trabaja optimización:

- Bioquímica aplicada al rendimiento
- Toma de decisiones en presión
- Técnicas avanzadas de memoria y foco
- Eficiencia del sistema nervioso central
- Modelos de evidencia, mediciones y análisis
- Aceleración de personalidad con evidencia memoria de certifican de habilidades

Su objetivo es elevar resultados de manera medible, rápida y precisa

SERVICIOS:

● PROGRAMA 90 – 3 MESES

Factor: Personalidad del Deporte

Este programa está diseñado para quienes necesitan construir o fortalecer la esencia de un verdadero deportista: su **personalidad deportiva**.

A lo largo de 90 días, el participante desarrolla:

- Mentalidad sólida
- Inducción de flujo
- Consistencia diaria
- Memoria: SNC, Bioquímica y comportamiento
- Comunicación mente–cuerpo: Ultra
- Hábitos deportivos basados en causa–efecto

Este proceso es ideal para quienes buscan transformar su identidad deportiva desde dentro, cimentando los principios que sostienen cualquier nivel de rendimiento 1 de rendimiento.

● PROGRAMA 270 – 9 MESES

Factor: Máximo Rendimiento Deportivo Integral

Este programa integra todos los factores necesarios para alcanzar el mayor rendimiento posible. Un proceso completo que une ciencia, experiencia y tecnología aplicada al deporte.

Incluye el desarrollo avanzado de:

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia, Técnica, Táctica, Biomecánica, Nutrición, Servicios profesionales complementarios, Personalidad del deportista (versión avanzada)

Cada elemento se coordina con un sistema estructurado que trabaja el desempeño motor y mental de forma progresiva, estratégica y medible.

El objetivo es claro: **llevar al participante a su máximo nivel físico, técnico, táctico y mental**, utilizando el método científico y el modelo Infoacción PRO como base del proceso.

UNA METODOLOGÍA ÚNICA

Los programas están fundamentados en:

- **Método de la ciencia, Concepto del Grupo Colegiado del Autor, Modelo Infoacción PROEvidencia**

Requisitos

Requisitos del Programa

Para ingresar al Programa 90 o 270 de Alto Rendimiento Deportivo, se requiere cumplir con los siguientes criterios:

1. Urgencia real de cambio

Compromiso auténtico con la mejora personal, emocional y deportiva.

2. Diagnóstico oficial Infoacción PRO (sin costo)

Evaluación inicial de 3 horas en modalidad presencial, donde se analizan métricas cognitivas, bioquímicas y comportamentales.

3. Voluntad genuina de aprendizaje

Disposición a recibir retroalimentación técnica, aplicar nuevas metodologías y sostener hábitos de alto rendimiento.

4. Cumplimiento del programa

Realizar entre el 90 % y 100 % de las actividades asignadas para garantizar resultados medibles.

5. Comunicación continua

Acceso y seguimiento vía WhatsApp para retroalimentación diaria y soporte técnico.

6. Pago total previo al inicio

La inscripción al programa requiere liquidación completa antes de comenzar.

7. Responsabilidad del participante

Compromiso total durante los 90 días del proceso, incluyendo seguimiento, prácticas, citas y autoevaluaciones.

8. Correlación entre práctica y resultados

La mejora del nivel de habilidades de memoria y estabilidad bioquímica está directamente relacionada con mantener entre el 90 % y 100 % de práctica real durante el programa.

Dirección del Programa 90 o 270 de Alto Rendimiento Deportivo

El autor dirige y participa directamente en el programa, trabajando codo a codo contigo para desarrollar tus habilidades durante los 3 meses de entrenamiento intensivo.

Estructura del Programa

- **Diagnóstico inicial (sin costo)**
- **Test de métricas iniciales → Programa intensivo → Test de métricas finales**
- **Duración:** 90 días consecutivos, excepto domingos

Categorías de Entrenamiento

- **Habilidades blandas:** memoria bioquímica y sistema nervioso central (SNC)
- **Habilidades duras:** capacidades individuales específicas del atleta

Interacción y Seguimiento

- Análisis individual de comportamientos y patrones de rendimiento
- 12 videos en plataforma privada 24/7 (Vimeo)
- 6 sesiones presenciales en el Centro Infoacción Pro
- 6 sesiones vía Zoom

Tasa de Resultados

Según los datos operativos del autor, el programa alcanza un 95% de efectividad en atletas que completan el protocolo.

Garantía Total

Si al finalizar los 90 días no existe evidencia medible de aprendizaje o si el entrenamiento no cumple lo prometido, la devolución total de tu inversión está garantizada.

Versión directa

- Si no tienes urgencia real, vete.
- Si no tienes urgencia real, aún no es tu momento.
- Sin urgencia real, no hay decisión; solo futuro hipotético.
- La urgencia real activa el presente; sin ella, todo queda en el futuro.
- Urgencia real: acción.
- Sin urgencia: intención futura.
- La urgencia crea el ahora; su ausencia crea el mañana.
- Sin urgencia real, no hay rendimiento máximo, solo promesa.
- Si no duele lo suficiente, el cambio aún no comienza.
- No te vayas; vuelve cuando la urgencia sea real.
- La urgencia decide quién actúa hoy y quién lo deja para después.

Si no tienes urgencia real, aún no es tu momento...

Si buscas comodidad, aún no es tu momento...

Si justificas tu estancamiento con excusas, aún no es tu momento...

Si esperas magia, motivación o atajos, aún no es tu momento...

Si hablas de metas, pero no entrenas técnica, aún no es tu momento..

GARANTÍA INFOACCIÓN PRO®

GARANTÍA INFOACCIÓN PRO®

En Infoacción PRO® creemos en el trabajo real, no en promesas vacías.

Por eso, ofrecemos una **garantía clara y justa**.

Esta garantía aplica **únicamente** para personas inscritas en el **Programa 90** o **Programa 270** que cumplan con lo siguiente:

- Completen **entre el 90% y 100% de las actividades** del programa.
- Mantengan una **actitud real de aprendizaje**.
- Trabajen con **disciplina diaria y esfuerzo constante**.
- Participen activamente en la capacitación con el autor del programa.

Si después de cumplir todo lo anterior **tu nivel de habilidades NO cambia**, puedes **solicitar el reembolso de tu dinero**.

Así de simple.

Infoacción PRO® no promete resultados automáticos.

Pero si haces el trabajo completo y **el programa no funciona para ti, te devolvemos el dinero**.

Sabemos, por experiencia y por estadística, que esto sucede en muy pocos casos.

En la mayoría de las personas —más del 95%— el cambio ocurre cuando hay ejecución real.

Solo un pequeño porcentaje no obtiene resultados, y para esos casos existe esta garantía.

En resumen:

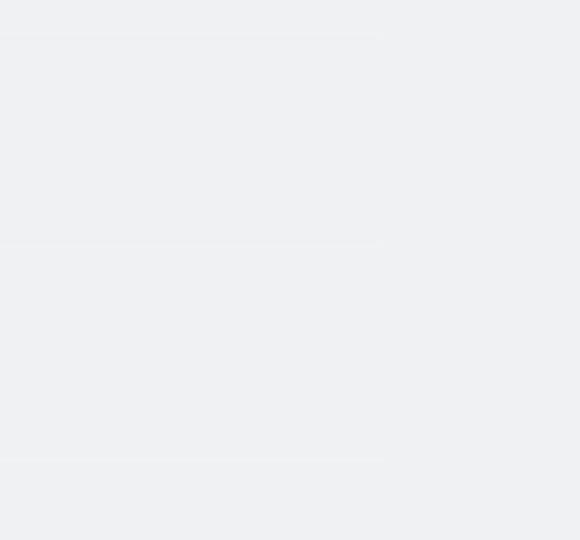
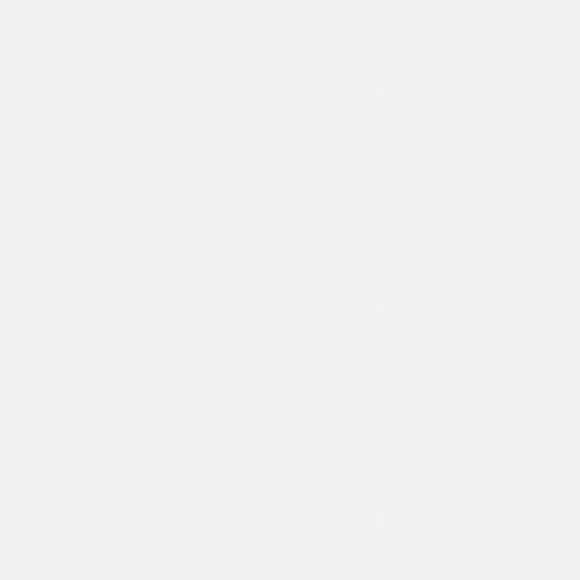
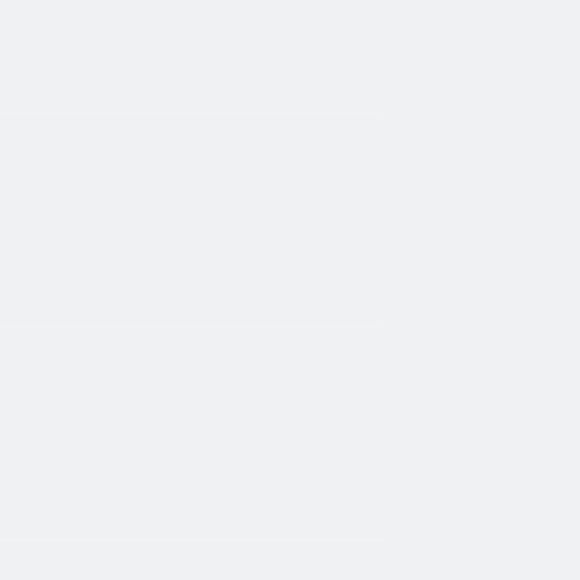
- **Si no ejecutas**, no hay garantía.
- **Si ejecutas todo y no cambian tus habilidades**, hay **reembolso**.

Infoacción PRO® confía en su método.

Y respeta a las personas que hacen el trabajo completo.



Condición	¿Aplica garantía?
-----------	-------------------

Inscrito en Programa 90 o Programa 270	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Completa 90% a 100% de las actividades del programa	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Mantiene disciplina diaria durante todo el programa	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Tiene actitud real de aprendizaje (ejecuta, no solo consume contenido)	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Participa activamente en la capacitación con el autor	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Ejecuta las tareas, prácticas y procesos indicados	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
No hay cambio real en su nivel de habilidades tras cumplir todo lo anterior	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Solicita el reembolso dentro del periodo establecido	<input checked="" type="checkbox"/> Sí	
Completa menos del 90% del programa	<input checked="" type="checkbox"/> No	
Abandona el proceso antes de terminar	<input checked="" type="checkbox"/> No	
Consumo contenido sin ejecutar	<input checked="" type="checkbox"/> No	
Busca motivación, magia o resultados sin esfuerzo	<input checked="" type="checkbox"/> No	
Falta a las actividades clave o prácticas obligatorias	<input checked="" type="checkbox"/> No	
No demuestra evidencia de ejecución	<input checked="" type="checkbox"/> No	
Culpa al programa sin haber cumplido las actividades	<input checked="" type="checkbox"/> No	
Espera resultados automáticos solo por inscribirse	<input checked="" type="checkbox"/> No	

Tu nivel de urgencia define el tipo de programa que necesitas.

Por ello, ofrecemos distintas opciones de **inversión en programas**, diseñadas según el tiempo, el compromiso y los objetivos de cada persona:

- **Programa de 30 días**

Ideal para quienes necesitan una intervención breve, clara y enfocada en resultados inmediatos.

- **Programa de 90 días**

Pensado para procesos de cambio más profundos, con seguimiento, ajustes y consolidación de hábitos.

- **Programa de 270 días**

Un programa integral de largo plazo, orientado a transformación sostenida, medición de resultados y máxima transferencia a la vida real.

Cada programa requiere una **decisión consciente de inversión**, acorde al nivel de urgencia y compromiso personal.

Para conocer detalles, costos y proceso de inscripción, contáctanos:

